

## УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Анкор»

Краснова Н.В.

«\_\_\_» 20\_\_ г.

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА УЧАЩИХСЯ

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. Слушатели допускаются к занятиям только при прохождении вводного инструктажа по охране труда.

1.2. Каждому слушателю необходимо:

- знать место хранения аптечки первой помощи;
- уметь оказывать первую помощь;
- уметь правильно действовать при возникновении пожара.

1.3. Слушателю следует:

–оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;

–не принимать пищу на рабочем месте.

1.4. Занятия слушателей могут сопровождаться наличием следующих опасных и вредных факторов:

–работа на персональных компьютерах – ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;

–работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи;

## 2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Прибыть на занятия заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к занятиям в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.

2.3. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°C.

2.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить преподавателю и до устранения неполадок к занятиям не приступать.

## 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа занятий необходимо делать перерывы.

3.2. Необходимо в течение всего времени занятий содержать в порядке и чистоте рабочее место. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.

3.3. Во время занятий запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока компьютера при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока компьютера, монитора, рабочую

поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

–пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;

–очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;

–прикасаться одновременно к компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);

–наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

–

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Немедленно прекратить занятия, отключить компьютер, иное электрооборудование и доложить преподавателю, если:

–обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;

–наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;

–наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;

–чувствуется запах гари и дыма;

4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.3. В случае возгорания или пожара немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную бригаду и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами гашения.

4.4. При обнаружении запаха газа в помещении:

–предупредить находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;

–открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;

–сообщить об этом администрации организации, а при необходимости – вызвать работников аварийной газовой службы.

4.5. При несчастном случае:

–освободить пострадавшего от травмирующего фактора,

–поставить в известность администрацию организации,

–оказать пострадавшему первую доврачебную помощь,

–по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая, если это не приведет к аварии или травмированию других людей,

–при необходимости вызвать бригаду скорой помощи.